

マタニティクラス

現在、オンラインによるマタニティクラスを開催しています。

毎月2回開催 14時～15時

Microsoftの「チームス」というアプリで行います。(開催までにインストールをお願いします)

—予約方法—

メールで予約が必要です。詳しくは産婦人科外来に案内があります。

※開催1週間前までに予約をお願いします。

🍀 コース①

- 妊娠中の薬
- 妊娠中の栄養
- マイナートラブル

🍀 コース②

- 入院物品について
- 母乳について
- 赤ちゃんのお話と沐浴

🍀 コース③

- お産について
- 病棟紹介
- 産後の話



開催日程はこちら



当院でご出産の方にはテキストファイルのご購入をお願いしています。(550円)

妊娠中の検査、注意点、母親学級の内容から産後の生活、赤ちゃんのことまでが掲載されています。

内容はすべてスタッフの手作りですので、内容の変更や追加をスムーズにできます。

経産婦さんにも「わかりやすい、
記念になる」とご好評いただ
いています♡

妊婦相談

✿ 妊娠中に気になること、悩みや不安などありましたらいつでもご相談ください。

骨盤ケア

快適な妊娠生活を送るため、スムーズなお産をするためには妊娠中からの骨盤ケアが大切です。ご希望があれば、骨盤ベルトの説明をさせていただきます。

会陰マッサージ

「お産の時に会陰切開したくない」という方にはマッサージの方法をご説明いたします。

薬の相談

当院には「**妊婦・授乳婦薬物療法認定薬剤師**」がいます。妊娠中、授乳中に気になるお薬に関する相談を随時受け付けています。



詳しくは[こちら](#)。

里帰り出産

✿ 里帰り出産の方も随時受け入れています。
妊娠 32 週～34 週頃までに受診をお願いします。
帝王切開術を受けたことのある方は妊娠 32 週までに受診をお願いします。
ご予約の上、紹介状をご持参下さい。

受診方法は[こちら](#)

入院準備品

入院用品

品名	チェック✓
母子健康手帳、母子保健ガイドブック	
診察券、健康保険証、筆記用具、印鑑	
書類一式（記入しておく）	
出産手当金の書類（必要時） ※1 通につき文書料（税抜 1,000 円）いただきます	
テキストファイル（オレンジ色のファイル）	
普段飲んでいる薬（鉄剤や緩下剤なども）	
タオル 2～3 枚、バスタオル 1～2 枚 ※レンタルもできます	
★前開きパジャマ 2～3 枚	
★産褥ショーツ 2 枚、ショーツ 2 枚	
骨盤ベルト	
授乳用ブラジャー 2～3 枚 （ワイヤー入りでなくゆとりのあるもの）	
洗面用具、入浴セット（シャンプー・リンスなど）	
スリッパ	
お箸、コップ（マイボトル）、ティッシュ	
ナイト用生理用ナプキン 1 袋	
（長髪の方は）髪を束ねるゴム 2 本	
（授乳用）ガーゼハンカチ 3～5 枚程度	
（退院時）赤ちゃんの服一式、おむつ 2 枚、おくるみ	
ペットボトル用ストローキャップ（出産時に便利）	

書類

記入しておくもの

（入院時すぐにお預かりします）

1. 入院申込書
2. 支払い同意書
3. ラテックスアレルギー問診票
4. 出産育児一時金等の医療機関への
直接支払制度同意書 2 枚
5. 新生児聴力検査申込書・受診票

入院書類は 34～35 週頃にお渡します。

ポイント

- 大きな袋に
ひとまとめにしておきましょう。
- 家族の方にも入院時の荷物の
置き場所を伝えておきましょう。
- ★印は、ひとまとめにしてすぐに
取り出せるようにしておきましょう。

☆当院では寝巻き・バスタオル・フェイスタオル等の洗濯付きレンタルシステムを導入しています。
産後の寝巻きやタオル類は必要な方のみご準備ください。

☆その他お願い

- ・赤ちゃんを傷つける恐れがありますのでマニキュアやジェルネイルはせず、爪は短く切っておきましょう。
- ・ネックレスや指輪、ピアス等金属類は外しておきましょう。（入院中、紛失しても責任は負いかねます）
- ・退院時に自家用車で退院される方はチャイルドシートをご準備ください。

出産



❖ どのようなお産にしたいかバースプランをお聞きしできる限りサポートいたします。

❖ 分娩停止や胎児心拍異常など自然分娩が難しい場合には、帝王切開術による分娩を24時間対応いたします。

当院では自然分娩を原則としています。赤ちゃんの誕生というかけがえのない時を、皆様が安心して迎えることができるよう、私達スタッフが全力でサポートさせていただきます。

* スキン to スキン(カンガルーケア) *

出産直後に赤ちゃんをお母さんの胸に抱っこすることができます。



* 産科医療補償制度 *

万が一生まれた赤ちゃんが分娩に関連して重度の脳性麻痺になった場合、その赤ちゃんやご家族を出産後も引き続きサポートしていくために「産科医療補償制度」が厚生労働省主導のもと創設されました。

当院は、妊産婦の皆様が安心して産科医療を受けられるように、この制度に加入しています。

* 出産にかかる費用 *

おおよそ45万円前後です。*産後7日目退院、大部屋利用の場合の目安です。
(分娩時間や入院期間、医療処置や個室利用などで多少前後します。)

産後スケジュール

自然分娩

経過	お産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/
安静度	産後2時間まではLDRで過ごし、その後状態に合わせて少しずつ体を動かしていきます。 骨盤ベルト(さらし)を巻き、緩んだ骨盤をしっかり支えましょう。	☆授乳の間で十分に休息をとりましょう。 						
お母さん		10時検温 →						
		採血(貧血の検査)		血圧測定 診察		血圧・体重測定 診察 検尿	退院(経産婦)	退院(初産婦)
赤ちゃん	(必要時)血糖測定	小児科医師の診察 ビタミンK内服		血液検査(黄疸の検査) *血液型は調べません。		血液検査(黄疸・先天性代謝異常の検査) 小児科医師の診察 ビタミンK内服		
清潔	産後、体を拭きます。	☆シャワー・洗髪ができます。(毎日9時~17時) *気分の悪いときはやめましょう。 ☆3~4時間毎にトイレに行き、ナプキンはこまめに交換しましょう。						
薬	☆産後の内服薬2種類(子宮収縮剤・抗生剤)5日分 ☆傷や後陣痛、痔などの痛み止めをお渡ししています。使用すればスタッフにお知らせください。							
指導	トイレ歩行の説明 産後のオリエンテーション	☆退院までに沐浴実施、退院指導、調乳指導、薬剤指導があります。 ☆授乳指導、育児指導は随時行いますので、不安や疑問があればいつでもお声かけください。						
その他	☆授乳は自律授乳です。赤ちゃんが欲しがったときに授乳をしていただきます。 ☆面会時間：①14時~15時、②17時~18時(お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの抱っこ面会もこの時間です。) ☆退院の際、出生証明書・母子健康手帳をお渡しいたします。なお、入院中に出生届を提出される場合はお知らせください。							



※一般的な産後のスケジュールです。体調などによりスケジュールが変更になることがあります。

※入院中、赤ちゃんは小児科医師による診察があります。小児科と連携し、赤ちゃんに何かあればすぐに対応しています。

入院中の指導

産後入院中には、沐浴練習・薬剤指導・退院指導などがあります。
入院中にお母さん一人ひとりに合わせた育児を考え、個別の指導も行っています。

沐浴練習の様子



退院指導の様子



母子同室

- 希望により、お母さんと赤ちゃんが一緒のお部屋で過ごすことができます。
- ゆっくり体を休めたいお母さんは、赤ちゃんをお預かりいたします。

母子同室をする際は、個室または大部屋（4人部屋）を選択できます。
※個室の場合は別途個室料が必要になります。

個室 A

シャワー・トイレ付き 【1日につき 6,820円（税込）】



個室 B

トイレ付き 【1日につき 5,500円（税込）】



大部屋

シャワー・トイレ共同 お部屋代はかかりません。



母子同室専用のお部屋のみトイレはお部屋の中にあります。
赤ちゃんに必要なおむつや服もお部屋の中にご準備しています。

- ☆母乳育児をスムーズにすすめたい方、赤ちゃんのお世話に不安がある方は特に母子同室をおすすめします。
- ☆休みたいときは赤ちゃんを新生児室で預かることができます。
- ☆母子同室をする時間や、開始するタイミングは自由です。
- ☆2人目以降の方も、今回ご出産される赤ちゃんと2人だけの時間をゆっくりとるのもおすすめです。

母乳育児サポート

妊娠中から入院中・産後を通し、母乳育児に向けて助産師がサポートいたします。

- ❖ 妊娠中から、乳房・乳頭手入れについて助産師がアドバイスをを行い、母乳育児に向けてサポートをしています。
- ❖ 入院中は、赤ちゃんが欲しがった時に授乳を行う自律授乳というスタイルをとっています。
- ❖ 必要があればお母さんの了解を得てミルクを補足します。その他ご希望に添って対応いたします。
- ❖ お産後の乳房のしこり、痛み、母乳不足・過多、その他母乳・育児に関する相談を受け付けています。
- ❖ 授乳中の乳房トラブルには、助産師による乳房マッサージも行っています。（下記参照）



乳房マッサージ

料金 平日 8:30～17:00 — 1,620 円～
夜間・休日（上記以外）— 2,268 円～

- ★ご予約が無い場合、しばらくお待ちいただく場合があります。
- ★状況により産婦人科医師の診察を受けていただく場合があります。

♡24 時間対応(お産などの状況で、できない場合もあります。お電話ください)
♡当院で出産されていない方も利用 OK

乳腺炎の場合、乳腺炎重症化予防ケア・指導料が加算されるようになり、乳腺炎でのマッサージや相談に関しては保険適応となりました。1 回目 1500 円、2～4 回目は 450 円、それ以降や時間外は上記値段になります。

産後健診

産後 2 週間健診、産後 1 か月健診を行っています。

健診料：5,000 円

香川県内の方は受診券利用し無料で受けられます。

里帰り出産の方は、産後健診の受診券利用の可否を各自治体にお問い合わせください。

その他

* 記念撮影 *

出産時に記念撮影を行い、リーフレットとしてお渡ししています。



* お祝い膳 *

入院中に病院よりお祝いの気持ちを込めて、お祝い膳をご用意しています。

* 新生児聴覚検査 *

入院中に赤ちゃんの耳の聞こえの検査をしています。
香川県内の方は受診券利用し無料で受けられます。
里帰り出産の方は、聴覚検査の受診券利用の可否を各自治体にお問い合わせください。

* 育児相談 *

随時育児相談を行っています。



赤ちゃんのお世話で不安なこと、わからないこと、
お母さん自身の体や心のこと、何でもご相談ください

お産の思い出

当院で出産されたお母さん方が、思い出を綴ってくれています。
ぜひ、読んでみてください。

妊娠・出産・分娩・育児 思い出ノート



HEART
STORY