

# 産後ケア持ち物リスト(デイケア利用)



## 準備してきてもらうもの



この他にもご自身のリラックスできるものがあれば、ぜひご持参ください  
また、ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい

### 赤ちゃんに必要なもの

- おむつ(5枚くらい)
- お尻拭き
- お着替え(2セット)
- ガーゼハンカチ
- (必要な方は) ミルク 3-4回分
- (必要な方は) 哺乳瓶と乳首
- 赤ちゃんがいつも使っているおもちゃ
- 赤ちゃんの保険証、乳児医療証

### お母さんに必要なもの

- 産後ケア事業利用許可書類
- 母子健康手帳
- 印鑑
- マイナンバーカードか保険証
- (お持ちの方は) 当院の診察券

シャワーご利用の際は  
シャンプー、リンス、ボディソープ、タオル、バスタオル  
ドライヤーは当院のものをご利用頂けます。  
湯船はございません。



### 当院に準備しているもの

授乳クッション、湯沸かしポット、赤ちゃんの保湿剤、哺乳瓶消毒物品などは当院にあります。

赤ちゃんの沐浴グッズも準備はありますが、普段からお使いのベビーソープや保湿剤などを使用した場合はご持参ください。

おむつ、ミルクは病院に用意はありますが、別途料金がかかります。  
その他、ご不明点などがございましたらお気軽にご相談ください。

